

ウエルネス交流プラザで開講中!

教室のご案内

交流プラザの利用は、会議や研修の時だけではないのです…

たくさんの方が、学びのスペースとしても交流プラザをご利用いただいています。自分の新たな可能性を発見し、新しい自分に出会えるかも!そして、新しい輪も広がるかも!? プラザで習い事、始めてみませんか?



体と呼吸を整えて心をリラックスし自分と対話する安らぎのひとつをもってみませんか

ナチュラルヨガ

- 2階 スタジオ
- 木曜日 20時~21時半
- 1回700円
- 必要なもの…ヨガマット・タオル
- 資格…Rプレーナ ヨガ
- 問合せ:大神様(090-3074-4034)

子供から大人まで ストリートジャズクラス ダンスアーツ ワイズワールド

- 2階 スタジオ
- 毎週金曜
- ジュニアクラス 19時~20時
- レギュラークラス 20時~21時30分
- 月5000円(週1回で月4回)
- ダンスシューズまたは上履き
- http://pksp.jp/yzworld/
- 問合せ:安松様(090-1368-3829)

一緒にHulaしませんか? クラス構成なし自由参加形ワークショップです!

Hula or Tea? Workshop

- 2階 スタジオ
- 水曜日の夜 20:00~21:30(90分)
- 月3回 1レッスン1,500~1,750円
- 必要なもの…動きやすい服装・水分・ペン
- 日本と本場HAWAIIにてハワイ文化を日々習得中。
- ポリネシアの魅力がいっぱいのフラを楽しく分かりやすくお伝えしています。
- 問合せ:倉田様(080-3221-0598)

Table Talk

ハワイのカピオラのコミュニティカレッジに在学中のKAORIさんがお伝える、ハワイの歴史・ハワイ現地のおもしろ話。どうぞご参加ください!

7/18(日)14:00~ ☆事前予約制☆

- 1階セミナールームA 定員10名
- *詳細は倉田様へお電話ください。

スマイル英会話 楽しく学べます

- 1階 セミナールームA
- 毎週水曜・木曜 午前10時~12時
- 月5,000円(毎週1回)
- 必要なもの…テキスト(実費・3,000円くらい)
- 問合せ:今村様(090-8412-9234)

ボトルフラワー、プリザートフラワー、シルクフラワー、ザルツブルガゲビンデ(ドイツの木の実を使用した作品)等、四季の花々を使って楽しい時間を過ごしませんか

遊花

- 1階 セミナールームA
- 月1回 日曜日 12時
- 3,500円(1回分、材料費のみ)
- 必要なもの…作品を持ち帰るペーパーバッグ
- 問合せ:牧様(0995-42-4100)
- 携帯(080-5258-2771)
- E-mail:kaku.wareihai.453@ezweb.ne.jp



都城ハンゲル教室

- 1階 セミナールームA
- 毎週水・木曜の夜間、金曜の午前・午後・夜間
- 月3,000円
- 問合せ:奥野伴子様(25-8467)

毎週楽しく歌っています シングング・フレンズ

- 2階 スタジオ
- 毎週木曜 午前10時~12時
- 月3,000円
- 必要なもの…「声」だけです
- 問合せ:宮元様(23-5531)

☆これらの内容は変更されることがあります。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

☆プラザの有料施設をご利用の際は、お隣のウエルネスパーキングに停めていただくと、3時間の駐車サービスを差し上げます。

ほっとカフェからのイチオシ!



場所 ウエルネス交流プラザ 1階ラウンジ
営業 10:00~19:00
火曜日休み

材料・時間・製法と、それぞれにこだわり抜いた、深い味わいの珈琲

中村さん家の優しいコーヒー 500円

三股町に住む中村珈琲のオーナー・中村春彦さんは、珈琲一筋、珈琲命。まさにコーヒーのスペシャリスト! 本当に体に優しいコーヒーを飲んでいただきたいと、一つ一つ丁寧に、手間ひまかけて焙煎を行っています。まず、生豆を、手のひらの上で丁寧に、良い豆のみハンドピック(選別)。そして、地元産の「うまな備長炭」を使って、遠赤外線豆の中からじっくり焼き上げます。そのため、ガス焙煎とは違う、独特の深いコクとまろやかな味に仕上がったコーヒーが出来上がります。

殺虫剤を使用せず栽培したトルマリンコーヒー100%、味も香りも一線を画すスペシャルコーヒーを、ぜひ一度ご賞味ください。ビックリするおいしさですよ!



あなたのまちなかでの楽しい思い出は?

質問にお答えいただいた方の中から、抽選で5名様にシネポート映画招待券をプレゼント!

住所・氏名・電話番号・あなたの答えをハガキ又はメールに書いてご応募ください。(締切:7月31日必着)

◇当選は発送をもってかえさせていただきます。

都城まちづくり株式会社は、ウエルネス交流プラザとウエルネスパーキングを管理・運営し、まちのにぎわいづくりに取り組んでいます。

都城市ウエルネス交流プラザ
電話 0986-26-7770 FAX 0986-26-7781



ホームページ
http://www.machidukuri-miyakonojo-city.jp/



メール
plazan@machidukuri-miyakonojo-city.jp

2010年 7月催し物

 H: 2 階ムジカホール
 G: 1 階茶霧茶霧ギャラリー

休館日 6(火)・13(火)・14(水)・20(火)・27(火)

日付	行事の名称	時間	料金	場所	団体名
11(日)	第4回 愛のチャリティーショー 歌と踊りの祭典 ひまわり会	12:00~	1,000円	H	愛のチャリティーショー ひまわり会 090-1517-1751(柴田氏)
7/22(木)~ 8/30(月)	原爆パネル展	9:00~22:00	無料	1階 廊下	都城市総務課 (穂満氏) 0986-23-2117
31(土)~ 8/1(日)	カワイ音楽教室発表会	10:00~	無料	H	有限会社 平和堂楽器店 0986-22-2733

2010年 8月催し物

休館日 3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)

1(日)	野島尚武 講演会	13:30~16:00	無料	G (東)	NPO法人 現代病を考える会 (有水氏) 090-9574-4331
8(日)	学生・従事者等による 意見交換会(グループワーク) 「介護福祉士の専門性を考える」	9:30~	無料	G	一般社団法人 宮崎県介護福祉士会 (稲葉氏) 0985-22-3710
21(土)~ 22(日)	都城ミュージカルクラブ(MMC) 第1期生 公演 『Map Wander ~地図にない村~』	21日 18:30~ 22日 13:30~	前売 1,000円 当日 1,500円	H	都城ミュージカルクラブ (浅野氏) 080-5268-4045
27(金)	マジック ライブ イン 都城	19:00~21:00	2,000円	H	マジックライブイン都城 実行委員会(松元氏) 090-8229-3140
29(日)	池坊巡回講座 Ikenobo2010	10:00~15:30	関係者	H	池坊都城中央支部(竹内氏) 0986-23-5475

ここに記載されている情報は、6月20日現在のものです。詳しくは各団体にお問合せ下さい

《口蹄疫(こうていえき)に伴う行事などの中止について》

こちらでお知らせしているイベントは、口蹄疫の拡散防止のため、変更・延期・中止になる場合があります。
お問い合わせ：ウエルネス交流プラザ 0986-26-7770

口蹄疫の終息を願う皆様より、応援メッセージをいただきました。

今こそ産地消!!みやこんじょはお茶もある、らっきょもある。もちろん、勿論お肉もあります。皆で食べよう。使おう。都城産品を!(安久町 F様)

手塩にかけて養っていた、牛や豚を殺処分された農家の方のお気持ちを考えると、言葉になりません。
今は一刻も早く終息することを祈っています。(一万城町 S様)

今回の災害について関係される皆様のご苦労、ご心痛いかに感じます。
市民が元気でないと街も元気になりません。早い事態の快復を祈りつつ、各所での消毒に励みます。(天神町 M様)

明日が来ない日はないという言葉があります。必ず明日は来るので口蹄疫の終息が来る日まで頑張りましょう。(若葉町 S様)

気持ちを合わせてみんなで乗り越えましょう!(牟田町 G様)

畜産業・農家の皆さん、口蹄疫の終息がみえず、とてもつらく不安な日々ですが、頑張って下さい。
私も口蹄疫が少しでも早く終息するように、毎日の生活の中で拡大防止にご協力します。(山田町 H様)

一日も早く終息する日が訪れるよう願っています。みんなで力を合わせて乗り越えましょう!(早水町 N様)

毎朝6時、神社にお参りして口蹄疫終結の祈願をしています。畜産農家の皆さん、市民の皆さん、一緒に頑張りましょう。(上町 N様)

負けないで全国の皆さんに再び宮崎ブランドのおいしい肉を提供していただけるように頑張ってください。心から応援しています。(若葉町 Y様)

祈る・口蹄疫の終息・影響を受けている人、モノ、全ての立ち行き・処分されていった動物達の魂の助かり(牟田町 K様)

私の祖父も都城市で牛を養っているの、農家の方々が牛や豚を家族同然に大切に育てていることは、よくわかります。
口蹄疫にかからないように必死に石灰をまいている姿も目の当たりにしています。私達に出来ることと言えば、消毒の徹底や募金、農家の方達への声かけ、風評被害を出さないなど考えてみるとたくさんあります。県民総力戦で1日も早く口蹄疫が終息してくれることを祈ります。(三股町 K様)

早く終息宣言が出て、宮崎県に元気が戻りますように!そしてもっと宮崎が熱くなる事を願っています。がんばれ!宮崎ー!(三股町 O様)

たくさんのメッセージ、ありがとうございました。